

మీకు కొవిడ్ -19 ఉందా? మీకు మద్దతు అవసరమా?



నాకు కొవిడ్-19
పరీక్ష అవసరమా?

- మీరు కొవిడ్-19కి గురయ్యారా?
- మీకు లక్షణాలు ఉన్నాయా?
- మైనే యొక్క మార్గదర్శకాలను ఆన్‌లైన్‌లో చెక్ చేయండి

సురక్షితంగా ఉండాలని గుర్తుంచుకోండి! మాస్క్ ధరించండి, సామాజిక దూరం పాటించండి మరియు చేతులు కడుక్కోండి లేదా హ్యాండ్ శానిటైజర్ వాడండి



పరీక్ష
చేయించుకోండి!

- పరీక్షా కేంద్రం లేదా ఆసుపత్రిలో పరీక్ష చేయించుకోండి
- మీరు మీ పరీక్షా ఫలితాలు వచ్చే అంతవరకు, మీరు తప్పక ఒంటరిగా లేదా గృహ నిర్బంధంలో ఉండాలి
- ఇంటి వద్ద ఉండటానికి మీకు ఏమైనా మద్దతు అవసరమైతే, **సామాజిక సేవల మద్దతుకు కమ్యూనిటీ కేర్** వారి సహాయం కోరవచ్చు
- పరీక్షా కేంద్రం మీపరీక్షా ఫలితాన్ని మీకు కాల్ లేదా టెక్స్ ద్వారా తెలియజేస్తుంది



సామాజిక సేవల
మద్దతుకు
కమ్యూనిటీ కేర్



నా పరీక్షా
ఫలితాలు
పాజిటివ్‌గా
ఉంటే?

- మైనే CDC మీకు కాల్ చేసి అడుగుతారు:
 - మీకు ఎక్కడ సోకింది?
 - మీకు లక్షణాలు ఉన్నాయా?
 - మీరు ఎవరెవరితో సన్నిహితంగా ఉన్నారు?
- వారు మీతో సన్నిహితంగా ఉన్నవారికి కాల్ చేసి లక్షణాలను కలిగి ఉన్నారో లేదో తెలుసుకుంటారు మరియు ఒంటరిగా లేదా గృహ నిర్బంధంలో ఉండడం అవసరం అని చెప్తారు.
- మీరు తప్పక ఒంటరిగా ఉండాలి, మైనే CDC ఎంతకాలం అలా ఉండాలి మీకు తెలియజేస్తుంది
- **సామాజిక సేవల మద్దతు కోసం కమ్యూనిటీ కేర్**ను సంప్రదించడానికి వారు మీకు సహాయం చేస్తారు

మీరు ఒంటరిగా లేదా గృహ నిర్బంధంలో ఉండడానికి మీ **కమ్యూనిటీ లీడర్, వైద్యుడు, ఆరోగ్య సంరక్షణ అందించేవారు, సామాజిక కార్యకర్త, పాఠశాల నర్సు, లేదా మైనే CDC**ని మద్దతు కోసం అడగవచ్చు.

ఇమెయిల్ @DHHS.covidsocialsupport@maine.gov లేదా ఆన్‌లైన్ ఫారం ద్వారా రిఫర్ చేయండి



కొవిడ్-19 కమ్యూనిటీ కేర్ మద్దతు సేవలు

కమ్యూనిటీ కేర్ సహాయక మద్దతు ఒంటరిగా లేదా గృహ నిర్బంధంలో ఉండేవారికి సహాయం అవసరమైన ఎవరికైనా అందుబాటులో ఉన్న సేవలు. సేవలను స్థానిక కమ్యూనిటీ సంస్థలు అందిస్తాయి మరియు వాటిలో ఇవి ఉన్నాయి:



కమ్యూనిటీ కేర్
సామాజిక
మద్దతు అంటే
ఏమిటి?

- ఆహారం (కిరాణా / వండిన భోజనం / ఆహార పంపిణీ)
- సాంస్కృతిక సహాయం మరియు భాషా సేవలు
- ఆరోగ్య నివారణ మరియు వైద్య సూచనలు
- పరీక్షా కేంద్రాలు, వైద్య సంరక్షణ కేంద్రాలు మరియు షెల్టర్లకు రవాణా
- సరఫరా మరియు మందులను తీసుకురావడం
- మానసిక ఆరోగ్య సేవలు
- ఒంటరిగా లేదా గృహ నిర్బంధంలో ఉన్న సమయంలో సురక్షితమైన గృహాలు/ఆశ్రయం
- మరిన్ని సహాయ సేవలకు సంబంధం



నేను ఎప్పుడు
మద్దతు
పొందగలను?

- మీకు కొవిడ్-19 లక్షణాలు ఉన్నాయి లేదా
- మీరు మీ పరీక్షా ఫలితాల కోసం ఎదురు చూస్తున్నారు లేదా
- మీకు కొవిడ్-19 పరీక్షలో పాజిటివ్ అని తేలింది లేదా
- మీరు కొవిడ్-19 ఉన్న ఎవరైనా ఒకరితో సన్నిహితంగా ఉన్నారు



నేను ఈ
సేవలను ఎలా
పొందగలను?

- మీ కమ్యూనిటీ లీడర్, వైద్యుడు, ఆరోగ్య సంరక్షణ అందించేవారు, సామాజిక కార్యకర్త, పాఠశాల నర్సు లేదా మైనె CDC లను మీకు మద్దతు కోసం సూచించవచ్చు
- మీ సమ్మతితో, వారు DHHS.covidsocialsupports@maine.gov కు ఇమెయిల్ పంపడం ద్వారా లేదా ఈ ఆన్లైన్ ఫారమ్ను పూర్తి చేయడం ద్వారా సహాయం చేయవచ్చు.

ఇమెయిల్ @DHHS.covidsocialsupport@maine.gov లేదా [ఆన్లైన్ ఫారం](#) ద్వారా రిఫర్ చేయండి

