

# ¿TIENE LA COVID-19?

## ¿NECESITA APOYO?



¿Necesito hacerme la prueba de la COVID-19?

- ¿Ha estado **expuesto** a la COVID-19?
- ¿Tiene los **síntomas**?
- Revise los [lineamientos de Maine en línea](#)

**¡Recuerde permanecer seguro!** Use mascarilla, mantenga la distancia social y lávese las manos o use desinfectante para manos.



¡Hágase la prueba!

- Hágase la prueba en un centro de pruebas o en el hospital
- Debe estar aislado o en cuarentena hasta obtener sus resultados
- Si necesita apoyo para quedarse en casa, pida una remisión a **Atención Comunitaria para Servicios de Asistencia Social**
- El centro de pruebas lo llamará o le enviará un mensaje de texto con sus resultados



¿Qué pasa si mi prueba es positiva?

- El CDC de Maine lo **llamará** y preguntará:
  - ¿**Dónde** se infectó?
  - ¿Tiene **síntomas**?
  - ¿Con quién ha tenido **contacto cercano**?
- Llamarán a sus contactos cercanos para ver si presentan síntomas y necesitan cuarentena o aislamiento.
- Debe aislarse, el CDC de Maine le dirá por cuánto tiempo.
- Pueden ayudarlo a acceder a **Atención Comunitaria para Servicios de Asistencia Social**.



**Atención Comunitaria para Servicios de Asistencia Social**

Puede pedir apoyo al **líder comunitario, médico, proveedor de atención médica, trabajador social, enfermera escolar, o al CDC de Maine** para cumplir con el aislamiento o cuarentena.

Comuníquese por correo electrónico [@DHHS.covidsocialsupport@maine.gov](mailto:@DHHS.covidsocialsupport@maine.gov) o por este [formulario web](#)



# SERVICIOS DE APOYO DE ASISTENCIA COMUNITARIA PARA COVID-19



¿Qué son los Servicios de Apoyo de Asistencia Comunitaria?

Los Servicios de Apoyo de Asistencia Comunitaria están disponibles a quien necesite ayuda con su cuarentena o aislamiento. Las organizaciones comunitarias proporcionan servicios entre los que se encuentran:

- Alimentos (víveres/comida cocidas/entregas)
- Intermediación cultural y servicios de idiomas
- Prevención de la salud y remisiones médicas
- Transporte a los centros de pruebas, centros de atención médica y refugios
- Recogida de suministros y medicamentos
- Servicios para la salud mental
- Albergue seguro durante el aislamiento o la cuarentena
- Contactos para más servicios de apoyo



¿Cuándo puedo recibir apoyo?

- Tiene **síntomas** de la COVID-19
- Está **esperando** sus resultados
- Su **prueba de la COVID-19 es positiva**
- Ha tenido **contacto cercano** con alguien que tiene la COVID-19



¿Cómo puedo acceder a estos servicios?

- Su **líder comunitario, médico, proveedor de atención médica, trabajador social, enfermera escolar, o el CDC de Maine** pueden remitirlo para recibir apoyo
- Con su consentimiento, pueden hacer una remisión por correo electrónico a [DHHHS.covidsocialsupports@maine.gov](mailto:DHHHS.covidsocialsupports@maine.gov) o completar **este formulario en la web**

Comuníquese por correo electrónico [@DHHHS.covidsocialsupport@maine.gov](mailto:@DHHHS.covidsocialsupport@maine.gov) o por este [formulario web](#)

