

آیا کووید-19 دارید؟ آیا به پشتیبانی نیاز دارید؟



آیا به یک آزمایش
کووید-19 نیاز دارم؟

- آیا در معرض کووید-19 قرار گرفته‌اید؟
- آیا علائم دارید؟
- دستورالعمل‌های آنلاین **Maine** را بررسی کنید

به یاد داشته باشید که خود را ایمن نگه دارید! ماسک بپوشید، فاصله اجتماعی را رعایت کنید و دستان خود را بشویید یا از ضدعفونی‌کننده دست استفاده کنید



آزمایش بدهید!



اگر آزمایش من
مثبت باشد چه
می‌شود؟

- در یک مرکز آزمایش یا در یک بیمارستان آزمایش بدهید
- شما باید تا زمان دریافت نتایج آزمایش، خود را قرنطینه کنید
- اگر برای ماندن در منزل به پشتیبانی نیاز دارید، برای **Community Care for Social Support Service** (مراقبت جامعه برای خدمات پشتیبانی اجتماعی) درخواست دهید
- مرکز آزمایش با شما تماس خواهد گرفت یا نتیجه آزمایش شما را پیامک خواهد کرد

- **Maine CDC** با شما تماس می‌گیرد و سؤالات زیر را می‌پرسد:
 - کجا به عفونت مبتلا شدید؟
 - آیا علائم دارید؟
 - با چه کسانی تماس نزدیک داشته‌اید؟
- آنها با افراد نزدیک به شما تماس خواهند گرفت تا ببینند آیا آنها علائم دارند و باید قرنطینه شوند یا خیر.
- شما باید خود را قرنطینه کنید، **Maine CDC** به شما خواهد گفت تا چه مدت این کار را کنید
- آنها می‌توانند به شما کمک کنند به **Community Care for Social Support Services** (مراقبت جامعه برای خدمات پشتیبانی اجتماعی) دسترسی داشته باشید



Community Care for Social Support Services
(مراقبت جامعه برای خدمات پشتیبانی اجتماعی)

می‌توانید برای پشتیبانی در زمان قرنطینه از رهبر جامعه محلی، پزشک، ارائه دهنده خدمات درمانی، مددکار اجتماعی، پرستار مدرسه، یا **Maine CDC** درخواست کنید.

از طریق ایمیل DHHS.covidsocialsupport@maine.gov یا از طریق این فرم آنلاین تماس بگیرید



خدمات پشتیبانی مراقبت از جامعه کووید-19

پشتیبانی‌های اجتماعی مراقبت جامعه (Community Care Social Supports)، خدماتی هستند که به همه افراد نیازمند کمک برای قرنطینه ارائه می‌شود. این خدمات توسط سازمان‌های اجتماعی محلی ارائه می‌شوند و شامل موارد زیر هستند:

- غذا (خار و بار/غذای پخته/تحویل غذا)
- میانجی‌گری فرهنگی و خدمات زبانی
- پیشگیری بهداشتی و ارجاع‌های پزشکی
- انتقال به مراکز آزمایش، مراکز مراقبتی پزشکی و پناهگاه‌ها
- دریافت وسایل و داروها
- خدمات سلامت روان
- اسکان ایمن/پناهگاه در طول قرنطینه
- ارتباط با خدمات پشتیبانی بیشتر

Community Care Social Supports

(پشتیبانی‌های اجتماعی مراقبت جامعه) چیست؟



- شما علائم کووید-19 دارید یا
- شما منتظر نتایج آزمایش خود هستید یا
- نتیجه آزمایش کووید-19 شما مثبت شده است یا
- شما در تماس نزدیک با فردی که کووید-19 دارد بوده‌اید

کجا می‌توانم پشتیبانی دریافت کنم؟



- رهبر جامعه محلی، پزشک، ارائه دهنده خدمات درمانی، مددکار اجتماعی، پرستار مدرسه شما، یا **Maine CDC** می‌توانند بابت دریافت پشتیبانی شما را ارجاع دهند
- با رضایت شما، می‌توانند با ایمیل به DHHS.covidsocialsupports@maine.gov یا تکمیل این فرم آنلاین ارجاع انجام دهند.

چگونه می‌توانم به این خدمات دسترسی داشته باشم؟



از طریق ایمیل DHHS.covidsocialsupport@maine.gov یا از طریق این فرم آنلاین تماس بگیرید

