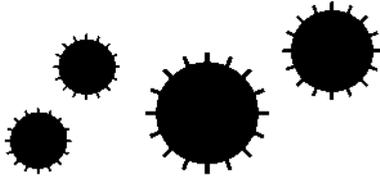
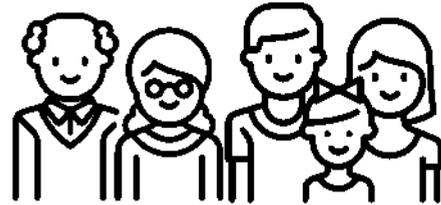


Varicela

Hoja informativa



La varicela es una infección muy contagiosa. Es causada por el virus varicela-zóster.



Cualquiera puede contraer la varicela.

Las personas vacunadas tienen menos probabilidades de contraer la varicela, pero aún así es posible que les dé. En estos casos, generalmente es menos fuerte.

Señales y síntomas



Erupción cutánea



Fiebre



Cansancio



Pérdida del apetito

Fiebre, cansancio, pérdida del apetito y dolor de cabeza pueden ser manifestaciones de la varicela uno o dos días antes de que empiece la erupción. La erupción puede aparecer primero en la cara, el pecho y la espalda; luego se propaga al resto del cuerpo. Esto incluye el interior de la boca, los párpados o el área genital. La erupción se convierte en ampollas llenas de líquido y que pican, y en una semana se cubren de costras. Generalmente, los síntomas aparecen entre 14 y 16 días después de la infección, aunque pueden oscilar entre 10 y 21 días.

La varicela puede ser muy grave, especialmente en bebés, niños mayores de 12 años, adultos, mujeres embarazadas y personas con sistemas inmunitarios debilitados. Las complicaciones graves de la varicela son infrecuentes, pero pueden incluir infecciones bacterianas, neumonía, inflamación del cerebro y muerte. Algunas muertes por varicela se dan en niños y adultos sanos no vacunados.



Hable con su médico si cree que tiene varicela. No existe un tratamiento específico, pero los síntomas se pueden tratar con medicamentos de venta libre.

No use aspirina, ni medicamentos que la contengan, para bajar la fiebre de un niño. La aspirina puede ocasionar una complicación inusual en los niños.

Transmisión de la varicela



Tos y estornudos



Contacto directo al tocar las ampollas

El virus se transmite fácilmente por contacto directo o mediante la inhalación de las partículas del virus que provienen de las ampollas de la varicela o del herpes zóster. Las superficies y artículos, como juguetes, pueden transmitir el virus si alguien infectado los toca sin lavarse las manos o otra persona los toca después y, luego, se frota con las manos los ojos, la nariz o la boca.

Cómo prevenir la varicela



Vacunarse es el mejor método de prevención.



Lávese frecuentemente la manos con agua y jabón



Evite compartir los cubiertos



Limpie las superficies que las personas tocan regularmente.

Para más información, visite:



1. www.maine.gov/dhhs/varicella
2. www.cdc.gov/varicella
3. www.cdc.gov/vaccines/vpd/vaccines-age.html (para las vacunas recomendadas según la edad)

También puede llamar al Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de Maine, al 1-800-821-5821.