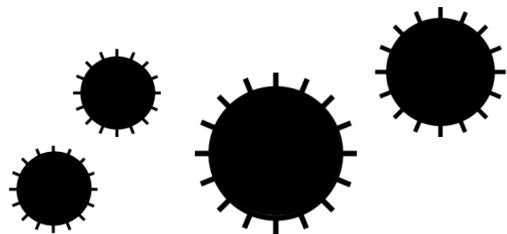


Varicelle (picote)

Fiche descriptive



La varicelle, communément appelée picote, est une infection très contagieuse. Elle est causée par le virus varicelle-zona.



N'importe qui peut attraper la varicelle.

Les personnes vaccinées sont moins susceptibles de contracter la varicelle, mais cela peut tout de même survenir. Dans ce cas, c'est généralement sous une forme plus douce.

Signes et symptômes



Éruption cutanée



fièvre



fatigue



perte d'appétit

La fièvre, la sensation de fatigue, la perte d'appétit et les maux de tête peuvent apparaître un à deux jours avant que n'apparaisse l'éruption cutanée. L'éruption cutanée peut apparaître d'abord au visage, sur la poitrine et dans le dos, puis se propager au reste du corps. Cela inclut l'intérieur de la bouche, les paupières ou la région génitale. L'éruption se transforme en cloques remplies de liquide créant des démangeaisons qui disparaîtront en une semaine environ. Les symptômes apparaissent généralement 14 à 16 jours après l'infection, mais peuvent aller de 10 à 21 jours.

La varicelle peut être très grave, en particulier chez les bébés, les enfants de plus de 12 ans, les adultes, les femmes enceintes et les personnes dont le système immunitaire est affaibli. Les complications graves de la varicelle sont rares, mais peuvent inclure des infections bactériennes, une pneumonie, une inflammation du cerveau et la mort. Certains décès dus à la varicelle surviennent chez des enfants et des adultes en bonne santé et non vaccinés.



Si vous pensez avoir la varicelle, parlez-en à votre médecin. Il n'existe pas de traitement particulier, mais les symptômes peuvent être traités avec des médicaments en vente libre.

N'utilisez pas d'aspirine ou de médicaments contenant de l'aspirine pour soulager la fièvre d'un enfant. Cela peut provoquer une complication rare chez les enfants.

Propagation de la varicelle



Toux et
éternuements



Contact direct
en touchant les
cloques

Le virus se propage facilement en touchant ou en respirant les particules virales provenant des cloques de varicelle. Les surfaces et les objets, comme les jouets, peuvent propager le virus si une personne malade les touche sans se laver les mains et que quelqu'un d'autre touche la même surface et se frotte les yeux, le nez ou la bouche.

Prévenir la varicelle



La vaccination
est la
meilleure
prévention



Lavez-vous les
mains à l'eau et
au savon



Ne partagez
pas d'ustensiles
de cuisine



Nettoyez les
surfaces
fréquemment
touchées

Pour plus d'informations, visitez :



1. www.maine.gov/dhhs/varicella
2. www.cdc.gov/varicella
3. www.cdc.gov/vaccines/vpd/vaccines-afe.html (pour les vaccins recommandés selon l'âge)

Vous pouvez également communiquer avec Maine CDC au 1-800-821-5821.