



Eis 4 coisas que pode fazer para manter o seu filho afastado do chumbo. Se sabe ou pensa que possa ter em sua casa tinta com chumbo, utilize esta folha de dicas para ajudar a manter os seus filhos afastados do chumbo.

Os bebés com idades de 1 e 2 anos têm maior probabilidade de estar perto do chumbo. Podem ingerir pó de chumbo ou lascas de tinta com chumbo, porque põem muitas vezes as mãos, os brinquedos ou outros objectos na boca. Também brincam em lugares onde pode haver pó de chumbo - como no chão e perto de parapeitos de janelas.

1 Mantenha as áreas de brincar limpas

Pense em todos os lugares da sua casa onde o seu filho brinca.

- Verifique se existe tinta a descascar ou lascas. Apanhe as lascas de tinta e deite-as fora.
- Lave o chão ou aspire a carpete com frequência (utilize um aspirador HEPA).
- Coloque móveis em frente aos parapeitos das janelas que tenham tinta a lascas, para que o seu filho não possa aceder-lhes.
- Se vive num apartamento, não deixe os seus filhos brincar no corredor, nas escadas ou no alpendre.

2 Lavar o pó

Uma pequena quantidade de pó de chumbo pode facilmente espalhar-se na sua casa ou apartamento. Uma limpeza frequente com esfregonas e panos molhados pode ajudar a reduzir a quantidade de pó de chumbo em sua casa.

- Lave os parapeitos das janelas, as extremidades das janelas e ombreiras das portas, bem como outras áreas em que as crianças toquem.
- Lave todo o chão uma vez por semana.
- Para mais informações, consulte a secção de proprietários de casas em maine.gov/healthyhomes.

3 Fazer um teste de chumbo ao seu filho

Peça ao médico do seu filho para fazer uma análise da concentração de chumbo no sangue ao seu filho.

- O Maine exige que todas as crianças sejam testadas nas idades de 1 e 2 anos.
- Se a análise de concentração de chumbo no sangue do seu filho tiver um resultado elevado, poderá ser necessário fazer posteriormente outros testes de chumbo para se certificar de que o nível de chumbo no corpo está a diminuir.
- Certifique-se de que vai a todas as consultas com o médico do seu filho.
- Para mais informações vá a secção de pais em maine.gov/healthyhomes.

4 Mantenha o chumbo afastado da boca do seu filho

- Lave as mãos antes de comer e dormir.
- Lave semanalmente os brinquedos.
- Não deixe os seus filhos comerem comida ou usarem chupetas que tenham caído ao chão.
- Alimente as crianças numa mesa limpa ou numa cadeira alta.

Proteja a sua família.

- Consulte este website: maine.gov/healthyhomes
- Ligue para obter aconselhamento: **866-292-3474** • TTY: **Contacte Maine Relay 711**

