



إليك 4 أمور يمكنكم القيام بها لوقاية أطفالكم من مادة الرصاص. إذا استُخدم في طلاء منزلكم طلاء يحتوي، وفق علمكم أو ظنكم، على مادة الرصاص، فعليكم الاستعانة بصحيفة الإرشادات هذه لوقاية أطفالكم من مادة الرصاص.

من المرجح أن يكون الرُّضْع، من عمر سنة أو سنتين، حول مصادر الرصاص. فقد يستنشق الرضيع غبار مادة الرصاص، أو يبتلع رقيقات دقيقة من أي طلاء يحتوي على مادة الرصاص؛ إذ إنه من عادة الرضيع أن يضع يده أو ألعابه أو غير ذلك في فمه. كذلك، قد يلعب الطفل في أماكن ربما احتوت على غبار مادة الرصاص، ومنها الأرضيات وقرب حواف النوافذ.



1 المواظبة على تنظيف ساحات اللعب

- فكر في جميع الأماكن التي يلعب فيها طفلك في المنزل.
- تحقق إن كان هناك أي طلاء متقشر أو متشقق. إنلقت جميع رقيقات الطلاء وتخلص منها بعيداً.
- قم غالباً بمسح الأرضيات بالماء أو بتنظيف السجاد بالمكنسة الكهربائية (استخدم مكنسة كهربائية من طراز HEPA).
- ضع الأثاث دون حواف النوافذ ذات الطلاء المتفتت؛ لنلا يتمكن الطفل من الوصول إليها.
- إمنع الطفل من اللعب في الردهات، أو الدَّرَج (السلالم)، أو الشرفات، أو المداخل؛ إن كنتم تعيشون في شقة سكنية.

2 مسح الغبار

- قد ينتشر بعض غبار مادة الرصاص بسهولة في جميع أرجاء المنزل أو الشقة. تكرر التنظيف باستخدام ممسحة أو قطعة من القماش مبللة يساعد على الحد من مقدار غبار مادة الرصاص في المنزل.
- قم بتنظيف حواف النوافذ، وشذب النوافذ والأبواب وغيرها من الأماكن التي يلمسها الأطفال، بالماء وإزالة فتات الطلاء من حولها.
- إمسح الأرضيات بالماء مرة كل أسبوع.
- وللاطلاع على المزيد من المعلومات، يُرجى الانتقال إلى قسم Homeowners (أصحاب المنازل) على هذا الموقع الإلكتروني: maine.gov/healthyhomes.

3 إجراء اختبار الكشف عن مادة الرصاص لدى الأطفال

- عليكم التحدث مع الطبيب المعني بمتابعة طفلكم بشأن إجراء اختبار الكشف عن نسبة مادة الرصاص في الدم لديه.
- فلا بد من إجراء هذا الاختبار، وفق القانون النافذ في ولاية ماين، لجميع الأطفال البالغين من العمر سنة واحدة أو اثنتين.
- وإذا أثبتت نتيجة الاختبار ارتفاع نسبة مادة الرصاص في الدم لدى الطفل، فلا بد من إجراء اختبارات أخرى للتحقق من قدرة جسم الطفل على التخلص من نسبة مادة الرصاص هذه.
- وينبغي الحرص على حضور جميع المواعيد التي تُحدّد لدى الطبيب المعني بمتابعة الطفل.
- وللاطلاع على المزيد من المعلومات، يُرجى الانتقال إلى قسم Parents (أولياء الأمور) على هذا الموقع الإلكتروني: maine.gov/healthyhomes.

4 إبعاد مادة الرصاص عن فم الأطفال

- غسل يدي الطفل قبل الأكل وقبل النوم.
- غسل الألعاب مرة كل أسبوع.
- منع الطفل من تناول الأطعمة أو اللّهُيَاة حال سقوطها على الأرض.
- وضع الطعام للطفل على طاولة نظيفة أو كرسي مرتفع عن الأرض.

احم عائلتك.

- يُرجى الانتقال إلى هذا الموقع الإلكتروني: maine.gov/healthyhomes.
- وللاستشارة المشورة، يُرجى الاتصال على: 866-292-3474 • لثوي القدرات السمعية الخاصة: يُرجى الاتصال على تحويلة ماين (Maine Relay) على هذا الرقم: 711

