

# Les sources de la contamination par le plomb

Fiche-conseils sur le plomb n° 3



## La cause la plus courante de contamination des enfants par le plomb dans le Maine est la poussière provenant de la peinture au plomb.

Chaque année, plus de 300 enfants du Maine sont contaminés par le plomb. La poussière de plomb s'accumule sur les sols et autres surfaces où les enfants mettent leurs mains et jouent avec leurs jouets. Les enfants, surtout ceux de moins de 3 ans, mettent souvent leurs mains et leurs jouets dans leur bouche. Il est donc très facile pour la poussière de plomb de pénétrer dans leur corps encore en pleine croissance et de lui porter atteinte.

## La poussière de plomb provenant de la peinture au plomb

Lorsque la peinture au plomb vieillit et se décompose, de la poussière de plomb peut s'accumuler sur les rebords des fenêtres et les sols de votre maison. Cette poussière de plomb peut rester longtemps dans votre maison. Les zones où la peinture au plomb laisse des marques, comme les cadres de porte, les fenêtres ou même les sols où vous marchez, peuvent produire de la poussière de plomb.

La poussière de plomb peut également provenir de réparations et de rénovations de la maison. Si vous poncez, grattez ou touchez la peinture au plomb, vous pouvez produire de la poussière de plomb. Si vous travaillez dans une maison qui contient de la peinture au plomb, vous pouvez ramener cette poussière de plomb dans votre maison et votre voiture. Chaque fois que vous raportez de la poussière de plomb chez vous, il y a davantage de plomb dans votre maison.

## Le plomb provenant d'autres sources

La peinture au plomb est la source la plus courante de contamination par le plomb. Parfois, d'autres sources de plomb peuvent être également importantes.

**Le sol, en particulier à proximité de vieux bâtiments.** Si de la peinture au plomb a été utilisée à l'extérieur d'un bâtiment, le sol près du bâtiment peut contenir des écailles ou de la poussière de plomb. Cela peut entraîner une intoxication au plomb, car il arrive que des enfants mettent de la terre sur leurs mains, puis dans leur bouche. Faites jouer vos enfants sur l'herbe ou dans un bac à sable et tenez-les éloignés de la terre nue ou des tas de terre. Utilisez un tapis de porte (un paillason) pour éviter de faire entrer de la poussière de plomb dans la maison. Consultez la fiche-conseils 4, **Tester ma maison pour le plomb**, pour apprendre comment tester le sol.

**Loisirs.** Certains loisirs vous exposent au plomb. Par exemple, la création de vitraux, le moulage de leurres de pêche en plomb, la fabrication de vos propres munitions (le rechargement) ou la retouche de meubles. Si ces activités vous exposent au plomb, utilisez des vêtements spéciaux et lavez-les séparément, lavez-vous les mains au savon et tenez vos enfants à l'écart de ces activités.

**Antiquités ou vieux meubles et jouets peints.** Toute peinture utilisée avant 1978 peut contenir du plomb. La peinture fabriquée avant 1950 est celle qui contient le plus de plomb. Assurez-vous que les antiquités ou les vieux jouets peints sont en bon état (pas de peinture écaillée ou décollée) et gardez-les hors de portée des enfants.

**L'eau.** Le plomb provenant du laiton, des soudures au plomb ou des tuyaux en plomb peut se dissoudre dans certaines eaux. Buvez au robinet d'eau froide et laissez couler l'eau pendant un certain temps avant de remplir votre verre. Si vous avez votre propre puits, testez votre eau - voir [wellwater.maine.gov](http://wellwater.maine.gov) pour découvrir la procédure à suivre.

**Jouets et autres produits.** Il est rare qu'un enfant soit affecté par du plomb présent dans des jouets. Vous pouvez consulter le site [cpsc.gov](http://cpsc.gov) pour vous informer sur les rappels de jouets et de produits. Certains remèdes populaires ou à base de plantes contiennent également du plomb. Ne donnez pas de suppléments à vos enfants, sauf si votre médecin vous le recommande.

## Protégez votre famille

- Consultez ce site : [maine.gov/healthyhomes](http://maine.gov/healthyhomes)
- Pour obtenir des conseils, appelez le **866-292-3474** • **ATS : appelez Maine Relay 711**

