



Bien qu'on puisse trouver la peinture au plomb dans les maisons et bâtiments construits avant 1978, la majorité de la peinture au plomb se trouve dans les maisons construites avant 1950. La peinture au plomb qui décolle ou s'écaille peut présenter un risque pour la santé. Les endroits où la peinture au plomb est soumise à des frottements, tels les cadres des portes, les fenêtres, ou même les planchers où vous marchez, peuvent produire de la poussière de plomb. Cette poussière peut aussi être produite pendant les travaux de réparation ou rénovation de maison. Si vous raclez, poncez ou autrement perturbez la peinture au plomb, vous produirez de la poussière de plomb.

Si vous habitez dans un vieux bâtiment ou avez poncé ou raclé la peinture au plomb

Suivez les instructions suivantes pour réaliser un nettoyage en profondeur de votre maison et éliminer la poussière de plomb. Une fois ainsi décontaminés, nettoyez vos planchers, appuis de fenêtres, garnitures de portes et plinthes avec un chiffon ou serpillère mouillée une fois par semaine.

Etape 1 : Préparation avant le nettoyage.

Inspectez la chambre. Mettez des gants et ramassez les écailles de peinture au plomb du plancher et autour des fenêtres. Un chiffon ou essuie-tout humide ou une lingette pour bébé pourrait vous aider dans cette tâche. Jetez les écailles et les chiffons sales dans un sac en plastique. Passez l'aspirateur sur le plancher – les aspirateurs équipés de filtres HEPA sont les plus efficaces. Les sacs d'aspirateur « Allergène » sont le choix de remplacement si vous ne disposez pas d'aspirateur HEPA. Ne pas utiliser de balai ; ce dernier dispersera la poussière un peu partout.



Etape 2 : Préparez la solution de nettoyage.

Remplissez un seau à moitié d'eau chaude. Mélangez-y un détergent ménager en suivant les instructions sur la bouteille de détergent.



Etape 3 : Nettoyer la menuiserie et les planchers.

Commencez par un nettoyage de la menuiserie autour des fenêtres, des portes, et des plinthes avec des chiffons imbibés de la solution de nettoyage. Assurez-vous de procéder de haut en bas. Changez la solution quand elle devient sale, en vidant cette dernière dans la cuvette du WC.



Etape 4 : Lavez les planchers.

Avec une solution de nettoyage fraîchement préparée, lavez les planchers avec une serpillère ou des chiffons propres. Quand vous avez fini, jetez les chiffons sales et videz la solution dans la cuvette du WC.

Etape 5 : Rincez et nettoyez.

Remplissez un seau d'eau, trempez des chiffons propres dans l'eau et essuyez toutes les surfaces de menuiserie que vous avez lavées. Avec une nouvelle eau de rinçage, essuyez les planchers avec une serpillère. Quand vous avez fini, versez l'eau dans la cuvette du WC et nettoyez la serpillère et le seau. Jetez vos gants et chiffons, and placez le sac à ordures dans la poubelle.



Protégez votre famille.

Le Centre du Maine pour le contrôle et la prévention des maladies

- Consultez ce site : www.maine.gov/healthyhomes
- Appelez pour obtenir des conseils: **1-866-292-3474 • TTY: 800-606-0215**

