

# Prueba de plomo en niños

Qué esperar en la consulta con el médico

Hoja de sugerencias  
sobre el plomo # 1



Marzo de 2020



## Una prueba de plomo en sangre es la única forma de saber si su hijo tiene una intoxicación por plomo.

Los bebés de 1 y 2 años tienen más probabilidades de intoxicarse con plomo, pues los niños pequeños suelen llevarse las manos, los juguetes y otros objetos a la boca y así es como el polvo de plomo o los trozos de pintura con plomo entran a sus cuerpos. También juegan en el piso o cerca del alféizar de las ventanas donde puede haber polvo de plomo.

El plomo solía usarse a en la fabricación de pinturas, pero no en la actualidad, aunque las casas más viejas todavía tienen pinturas con plomo. El polvo de las pinturas viejas es lo que suele intoxicar con plomo a los niños.

## Hágale la prueba de plomo a su hijo al año y a los dos años

Maine exige que todos los niños de 1 y 2 años se hagan la prueba. Hable con su médico sobre la prueba de plomo en sangre para su hijo.

## Los niños de 3 a 6 años también pueden necesitar una prueba de plomo en sangre

Los padres pueden pedirle al médico que le haga la prueba de plomo a sus hijos. Considere hacer una prueba de plomo en sangre si:

- A su hijo nunca le han hecho la prueba.
- El lugar donde vive se construyó antes de 1950.
- El lugar donde vive se construyó antes de 1978 y ha hecho reparaciones recientes en su casa.
- Si alguien que vive en casa trabaje con plomo, como pintores de casas, contratistas o recicladores de metales.
- Su hijo tiene un hermano o vecino que tuvo una intoxicación por plomo.
- Su hijo o usted nacieron en otro país.
- Su hijo suele tragarse cosas que no son comida o morder el alféizar de las ventanas.

## ¿Cómo se hace la prueba de plomo en sangre?

Para la prueba de sangre, se pincha el dedo de la mano o del pie (prueba capilar) del niño o se le extrae sangre de una vena (prueba venosa).



Prueba venosa (brazo)



Prueba capilar (dedo)

Algunas pruebas de plomo en sangre se hacen en el consultorio del médico. Otros médicos pueden darle una orden para hacer el análisis de sangre en un laboratorio. Lleve la orden al laboratorio cuando lleve a su hijo a hacerse la prueba.

## ¿Qué hacer después de la prueba de plomo en sangre?

Pídale los resultados a su médico. Si se hizo una prueba capilar y el resultado es alto, su hijo deberá hacerse la prueba venosa porque es más exacta; si se hizo esta última y el resultado es alto, la Unidad de Prevención de Envenenamiento por Plomo en la Infancia de Maine trabajará con usted para averiguar qué causó ese nivel alto de plomo en la sangre de su hijo. Deberá realizar pruebas de control para confirmar que el nivel de plomo de su hijo está bajando.

## Proteja a su familia

- Visite este sitio web: [maine.gov/healthyhomes](http://maine.gov/healthyhomes)
- Llame para pedir consejo: 866-292-3474 • TTY: llame al servicio de retransmisión de Maine 711

