

Crecer en un hogar saludable es una parte importante del desarrollo de su hijo. Realice un análisis de plomo a su hijo y a su casa para detectar la presencia de plomo y prevenir la intoxicación.

¿Qué tiene de malo el plomo?

El plomo puede causar:

Problemas de comportamiento.

Problemas de aprendizaje.

Problemas de audición.

Retrasos en el habla.

Daño cerebral.

¿Cómo sé si mi hijo tiene una intoxicación por plomo?

- La mayoría de los niños pequeños que tienen una intoxicación por plomo no presentan síntomas.
- La única manera de saber con certeza si su hijo tiene una intoxicación por plomo es realizar un análisis de sangre.
- Consulte al médico de su hijo sobre el análisis de sangre para detectar la presencia de plomo en su hijo. Maine exige que todos los niños de 1 y 2 años de edad se realicen dicho análisis.

¿Qué causa la intoxicación por plomo en los niños?

El polvo de plomo aparece cuando la pintura vieja con plomo se descascara, se deteriora o se daña durante el uso cotidiano o durante reparaciones domésticas.



El polvo de plomo llega a las manos de los niños, a los juguetes y a los chupetes que luego llevan a la boca.



Es fácil que el polvo proveniente de la pintura con plomo, de los pedacitos de pintura a base de plomo y de la tierra que contiene plomo termine en la boca del niño.



El polvo de la pintura con plomo en las casas antiguas es la causa más frecuente de intoxicación por plomo en Maine.

¿Por qué corren más riesgo los niños pequeños?

- El polvo de plomo puede estar en los pisos, marcos de las ventanas y lugares donde los niños pueden jugar y poner sus manos.
- Los niños, en especial aquellos que tienen menos de 3 años, con frecuencia llevan las manos a la boca y gatean en el piso. Esto facilita que el polvo de plomo llegue a sus bocas.
- Una pequeña cantidad de polvo de plomo puede hacer daño a un niño pequeño. Hay más probabilidades de que el plomo dañe a los niños ya que sus cuerpos y cerebros todavía están en crecimiento.

Proteja a su familia. Hágale un análisis a su hijo. Haga analizar su casa.

- Visite este sitio web: maine.gov/healthyhomes
- Llame para recibir asesoramiento: 866- 292-3474, TTY: Llamar al Repetidor de Maine 711



Pasos simples para proteger a su hijo del plomo

Encuentre el plomo en su hogar

- Si vive en una casa que se construyó antes de 1950, solicite un kit de detección de polvo de plomo gratuito en maine.gov/healthyhomes. Esto lo ayudará a saber si tiene polvo de plomo en su hogar.
- Revise que la pintura de las ventanas, puertas y pisos no esté descascarada, descamada o deteriorada. Mantenga a los niños alejados de áreas donde haya pintura deteriorada. Utilice muebles para impedir el acceso.
- Informe al administrador o dueño de la propiedad sobre la pintura deteriorada así la puede reparar de manera segura.
- Aprenda cómo controlar el polvo de plomo antes de comenzar cualquier reparación doméstica o proyecto de pintura.
- Contrate a un "contratista para realizar trabajos de renovación, reparación y pintura (RRP) certificado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA)". Obtenga más información en epa.gov/lead.

Limpie el polvo de plomo con agua

- Limpie los pisos, marcos de ventanas y tapas de mesas con mopas húmedas o trapos descartables una vez a la semana.
- Las escobas, los paños secos y las aspiradoras sin filtros HEPA esparcen el polvo de plomo.
- Lave las manos de su hijo con jabón y agua antes de comer o dormir. Lave los juguetes una vez por semana y manténgalos lejos de las áreas con pintura descascarada.
- Lave los chupetes y biberones si se caen al piso antes de dárselos a su hijo.

No ingrese plomo a su hogar

- Si trabaja con plomo en su puesto de trabajo, cámbiese los zapatos y la ropa de inmediato. Lave la ropa de trabajo separada de la de su familia. Báñese antes de tocar a su hijo.
- Utilice un felpudo para mantener el polvo fuera de su hogar y deje los zapatos en la entrada.
- Compruebe que todos los juguetes viejos pintados o antigüedades se encuentren en buenas condiciones y manténgalos fuera del alcance de los niños. Evite utilizar remedios populares o herbales que puedan contener plomo.

Proteja a su familia. Hágale un análisis a su hijo. Haga analizar su casa.

- Visite este sitio web: maine.gov/healthyhomes
- Llame para recibir asesoramiento: 866- 292-3474, TTY: Llamar al Repetidor de Maine 711

