

الأمر التي تحتاج إلى معرفتها

Arabic

تمثل تربية الأطفال في منزل يلتزم بالتدابير الصحية جانبًا مهمًا من جوانب نموهم. فاحرص على إجراء اختبار لطفلك ومنزلك للكشف عن مستويات الرصاص للوقاية من التسمم به.

ما أسوأ شيء عن الرصاص؟

يمكن للرصاص التسبب في:

- مشكلات السلوك
- صعوبات التعلم
- ضرر السمع
- تأخر الكلام
- انخفاض مستوى الذكاء

كيف أعرف إذا كان طفلي مصابًا بتسمم الرصاص؟

- لا يبدو على معظم الأطفال الصغار المصابين بتسمم الرصاص أي تعب.
- تتمثل الطريقة الوحيدة للتأكد مما إذا كان طفلك مصابًا بتسمم الرصاص في اختبار الدم.
- تحدث إلى طبيب طفلك عن إجراء اختبار الرصاص في الدم لطفلك. تلزم ولاية ماين الآباء بإجراء اختبار لجميع الأطفال في عمر سنة وستين.

الغبار المنبعث من طلاء الرصاص في المنازل القديمة هو السبب الأكثر شيوعًا وراء الإصابة بتسمم الرصاص في مرحلة الطفولة في ولاية ماين.

ما مسببات التسمم بالرصاص عند الأطفال؟

ينبعث غبار الرصاص من طلاء الرصاص القديم نظرًا لتحلله، أو تلفه، أو تفككه أثناء الاستخدام اليومي أو أعمال الإصلاح بالمنزل.

من السهل أن يصل الغبار المنبعث من طلاء الرصاص ورقائق الطلاء التي تحتوي على الرصاص والتربة التي تحتوي على الرصاص إلى فم الطفل في النهاية.

يلصق غبار الرصاص بأيدي الأطفال وألعابهم ولهاياتهم التي يضعونها بعد ذلك في أفواههم.



ما السبب وراء تعرّض الأطفال الصغار للخطر الأكبر؟

- يمكن أن ينتشر غبار الرصاص على الأرضيات وعتبات النوافذ والأماكن التي يضع فيها الأطفال أيديهم ويلعبون.
- و غالبًا ما يضع الأطفال، خاصةً من هم دون عمر الثلاث سنوات، أيديهم في أفواههم ويزحفون على الأرض. وبالتالي يكون من السهل جدًا وصول غبار الرصاص إلى أفواههم.
- يمكن لمقدار ضئيل من غبار الرصاص إلحاق الضرر بطفل صغير. ومن المرجح أن يصاب الأطفال بضررٍ بسبب الرصاص لأن أجسادهم وأدمغتهم لا تزال في مرحلة النمو.

احم عائلتك. اختبر طفلك. اختبر منزلك.

• تفضل بزيارة هذا الموقع الإلكتروني: maine.gov/healthyhomes

• اتصل للاستشارة: 866-292-3474، المبرقة الكاتبة: اتصل بمحوّل ماين على رقم 711



خطوات بسيطة للحفاظ على سلامة طفلك من التعرض للتسمم بالرصاص

ابحث عن الرصاص في منزلك

- إذا كنت تعيش في منزل تم بناؤه قبل عام 1950، فاطلب مجموعة اختبار غبار الرصاص المجانية من الموقع الإلكتروني maine.gov/healthyhomes. وستساعدك مجموعة الاختبار هذه في اكتشاف ما إذا كان منزلك يحتوي على غبار الرصاص.
- تحقق من النوافذ والأبواب والأرضيات المطلية بحثًا عن تقشر أو تشقق أو بقايا الطلاء. احرص على إبعاد الأطفال عن أي أماكن بها طلاء تالف. واستخدم الأثاث لمنع الأطفال عن الوصول إلى هذه المناطق.
- أخبر مدير العقار أو مالكه عن الطلاء التالف حتى يمكن إصلاحه بأمان.
- وتعرف على طرق التصرف مع غبار الرصاص قبل أن تبدأ في أي إصلاحات أو طلاء بالمنزل.
- استعن "بمقاول تجديد وإصلاح وطلاء معتمد من وكالة حماية البيئة" لإتمام الأعمال. تعرّف على المزيد عن طريق الموقع الإلكتروني epa.gov/lead.

تخلص من غبار الرصاص

- احرص على تنظيف الأرضيات وعتبات النوافذ وأسطح الطاولة باستخدام ممسحة مبللة أو قطع قماش يمكن التخلص منها وذلك مرة واحدة في الأسبوع. وتنتشر المكناس العادية وقطع القماش الجافة والمكناس الكهربائية غير المزودة بمرشح الهواء الجسيمائي العالي الكفاءة غبار الرصاص.
- اغسل يدي طفلك بالصابون والماء قبل تناول الطعام أو الذهاب للنوم.
- واغسل الألعاب مرة واحدة أسبوعيًا واحتفظ بها بعيدًا عن المناطق المتأثرة بطلاء تالف.
- اغسل اللهايات والزجاجات حال سقوطها على الأرض قبل إعطائها لطفلك.

لا تحضر الرصاص إلى منزلك

- إذا كنت تتعامل مع الرصاص في عملك، فبدّل حذاءك وملابسك على الفور. واغسل ملابس العمل بشكل منفصل عن غسل العائلة.
- واحرص على الاستحمام قبل أن تلمس طفلك.
- استخدم ممسحة الأرجل للحفاظ على منزلك خاليًا من الغبار واترك حذاءك عند الباب.
- تأكد من أن حالة التحف والألعاب القديمة المطلية سليمة واحتفظ بها بعيدًا عن تناول الأطفال. تجنب استخدام طرق العلاج الشعبية أو العشبية التي قد تحتوي على الرصاص.

احم عائلتك. اختبر طفلك. اختبر منزلك.

- تفضل بزيارة هذا الموقع الإلكتروني: maine.gov/healthyhomes
- اتصل للاستشارة: 866-292-3474، المبرقة الكاتبة: اتصل بمحوّل مابن على رقم 711

