

Sâu róm

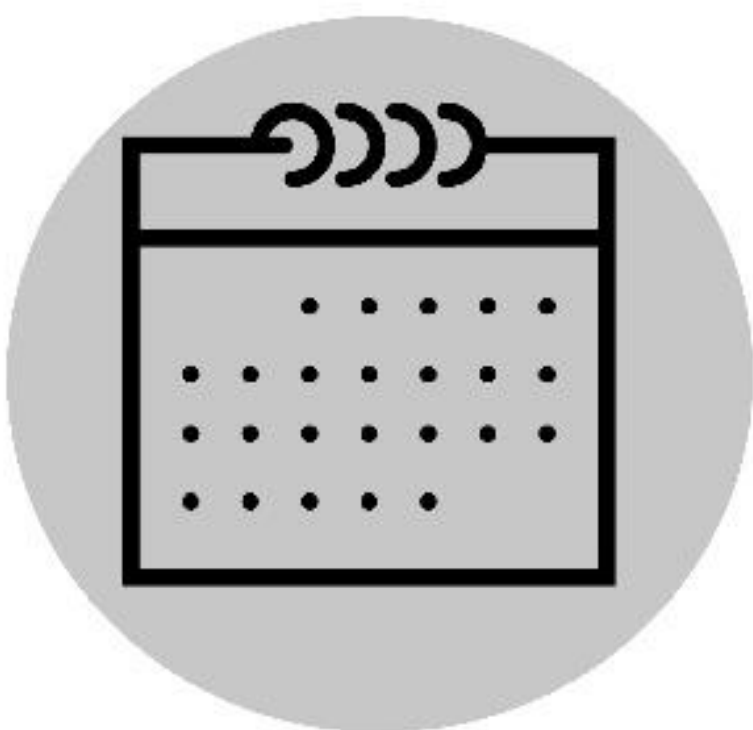
Tờ thông tin



Sâu róm có những sợi lông gây độc rất nhỏ, có thể gây các phản ứng trên da giống như lá thường xuân và các phản ứng nghiêm trọng hơn khác.

Sâu róm có thể dài tới 1.5 inch và có màu nâu với một vệt vàng màu trắng ngắt quãng ở mỗi bên và hai đốm màu đỏ/da cam ở phía đuôi.

Hình ảnh từ Cơ quan Quản lý rừng Tiểu bang Maine



Sâu róm hoạt động trong khoảng thời gian từ giữa tháng 4 cho đến đầu tháng 10. Lông sâu róm vẫn có thể gây độc cho tới tối đa ba năm.

Dấu hiệu và triệu chứng



Nổi mẩn trên da



Các vấn đề về thở và hô hấp khác

Tiếp xúc trực tiếp với lông sâu róm có thể gây nổi mẩn cục bộ trên da, tình trạng này có thể kéo dài từ vài tiếng đồng hồ cho tới nhiều ngày. Vết nổi mẩn có thể sưng đỏ và ngứa. Một số người có thể gặp tình trạng nổi mẩn nghiêm trọng hơn, có thể kéo dài trong vài tuần. Trong một số trường hợp, có thể hít phải lông sâu róm và gây ra các vấn đề về hô hấp. Tình trạng nổi mẩn không lây từ người này sang người khác.



Không có cách điều trị cụ thể cho tình trạng nổi mẩn do sâu róm. Các phương thức chữa ở nhà có thể giúp giảm nhẹ triệu chứng. Trong đó có thể bao gồm tắm nước mát với baking soda, thoa kem hydrocortisone, và dùng kem thoa calamine. Nếu quý vị gặp vấn đề về thở, nuốt, hoặc sưng trong miệng, mũi, hoặc họng, gọi 9-1-1.

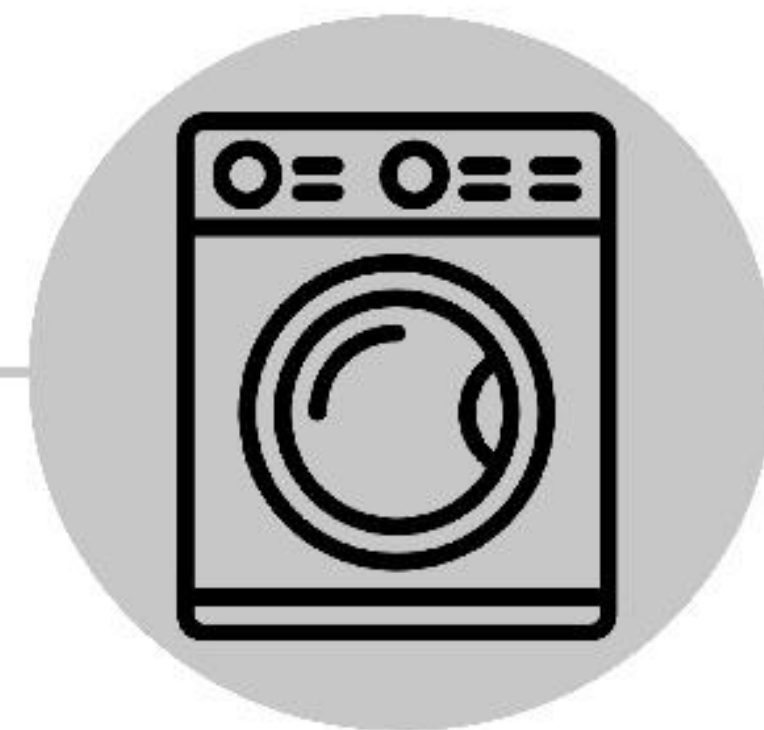
Cách phòng ngừa



Tắm vòi sen bằng nước lạnh và thay quần áo sau khi hoạt động ở những khu vực có sâu róm để gột bỏ lông sâu róm.



Đeo khẩu trang, kính bảo hộ, và áo liền quần khi làm những việc có thể khuấy lên lông sâu róm, như cào lá.

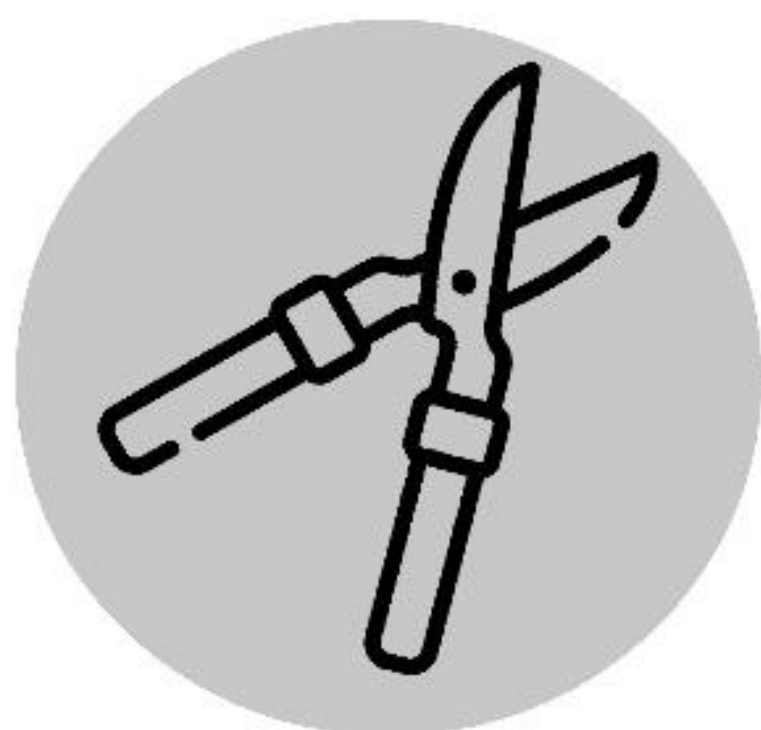


Phơi quần áo ở bên trong nhà trong thời gian từ tháng 6, tháng 7 để tránh lông sâu róm bám vào quần áo.



Cắt xén cây cỏ vào những ngày ẩm ướt để tránh khuấy lên lông sâu róm.

Kiểm soát



Cắt mạng sâu róm vào mùa đông và đầu mùa xuân.



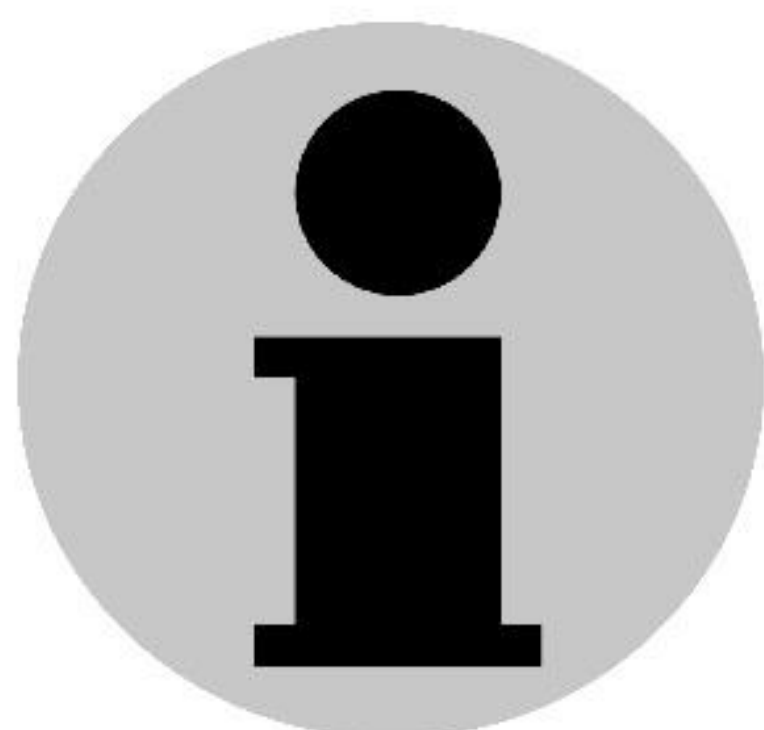
Dùng nước xối các kết cấu công trình có sâu róm và hút bằng máy hút bụi có tấm lọc HEPA



Thuê chuyên gia trồng cây/chuyên gia phun thuốc diệt côn trùng có bằng hành nghề

Sau khi cắt mạng sâu róm, hãy phá hủy bằng cách ngâm trong nước có pha xà bông. Thuê người chăm sóc các cây bị ảnh hưởng trễ nhất là cuối tháng 5 để tránh phát sinh lông sâu róm độc hại. Chỉ sử dụng thuốc diệt côn trùng trong phạm vi cách nguồn nước biển 250 feet.

Để biết thêm thông tin, vào:



1. www.maine.gov/dhhs/browntailmoth (Bao gồm các thắc mắc thường gặp)
2. www.maine.gov/dacf/mfs/forest_health/invasive_threats/browntail_moth_info.htm (Includes browntail moth risk map)

Quý vị cũng có thể gọi 211 Maine qua số 211, gửi tin nhắn có số zip code của quý vị tới 898-211, hoặc gửi email info@211maine.org để biết thêm thông tin.