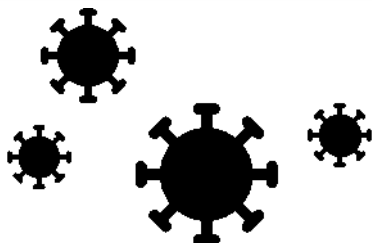


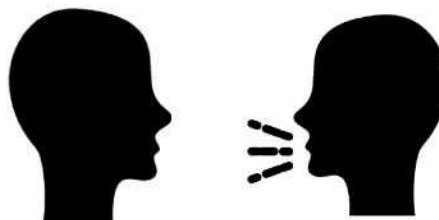


风疹(德国麻疹)

资料单



风疹（又称德国麻疹）是一种由风疹病毒导致的疾病。



风疹通常通过咳嗽或打喷嚏传播。当某人触碰了被污染的表面然后揉搓眼睛、鼻子和嘴时，风疹也可能传播。

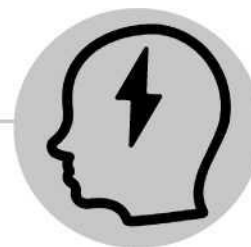
体征和症状



皮疹



低烧



头痛

儿童和成人的风疹通常很轻微，症状极少或没有症状。对于有体征和症状的人，最常见的症状通常是红色皮疹。皮疹一般从脸部开始出现，然后扩散到身体其他部分；持续约3天时间。其他体征和症状包括红眼病、淋巴腺肿大、嗓子疼以及关节痛。

上述体征和症状通常在患者接触病毒14天后开始出现，但是也可能迟至23天后才出现。风疹的传播期为皮疹开始出现前7天至开始出现后7天。没有体征和症状的人仍然可以传播风疹。

预防



接种风疹疫苗(通常被称作MMR)是预防风疹的最好途径。



您还可以：
• 用肥皂洗手
• 不要共用餐具
• 经常清洁共用表面

风疹对于孕妇及其胎儿非常危险。妇女应当确保在怀孕之前接种风疹疫苗。

要了解更多信息：



如果您认为您得了风疹或是想了解更多信息，请联系您的医生或拨打缅因州疾病控制与预防中心电话1-800-821-5821。

您也可以访问 www.cdc.gov/rubella.