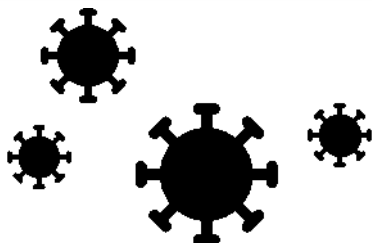


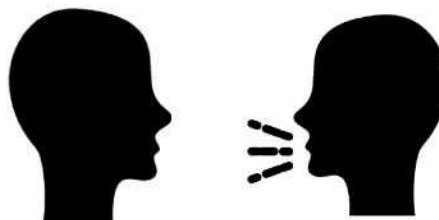


# Rubéola (sarampo alemão)

Folheto explicativo



A rubéola, também chamada de "sarampo alemão", é uma doença causada por um vírus.



Geralmente é transmitida por meio de tosse ou espirro. Também pode se espalhar quando uma pessoa toca em uma superfície contaminada e depois esfrega os olhos, o nariz ou a boca.

## Sinais e sintomas



Erupção da pele



Febre baixa



Dor de cabeça

A rubéola geralmente é leve em crianças e adultos, com poucos ou nenhum sinal ou sintoma. Para quem apresenta sinais e sintomas, a erupção cutânea avermelhada é geralmente o mais comum. A erupção cutânea tipicamente começa no rosto e se espalha para o resto do corpo, durando cerca de três dias. Outros sinais e sintomas incluem conjuntivite, inchaço nas glândulas, dor de garganta e dor nas articulações.

Os sinais e sintomas geralmente começam 14 dias após a exposição, mas podem ocorrer até 23 dias depois. A rubéola pode ser transmitida até sete dias antes da erupção cutânea e até sete dias após o início da erupção. Quem não apresenta sinais ou sintomas ainda pode transmitir a rubéola.

## Prevenção



Tomar a vacina contra a rubéola (geralmente chamada de MMR) é a melhor maneira de prevenir a doença.



Você também pode:

- Lavar as mãos com sabão
- Não compartilhar utensílios de alimentação
- Limpar com frequência as superfícies compartilhadas

A rubéola é muito perigosa para mulheres grávidas e fetos. É preciso confirmar se recebeu a vacina contra a rubéola antes de engravidar.

## Mais informações



Entre em contato com o seu médico ou o Maine Center for Disease Control and Prevention (Centro para o Controle e Prevenção de Doenças em Maine) pelo telefone 1-800-821-5821 para obter mais informações.

Você também pode acessar [www.cdc.gov/rubella](http://www.cdc.gov/rubella).