



# فيروس جيمستاون كانيون (JCV)

نشرة معلومات



يمكن أن يُصاب أي شخص بفيروس جيمستاون كانيون، لكن الأشخاص الذين يقضون وقتًا في الخارج هم الأكثر عرضة للخطر. كما يمكن أن يصيب الفيروس الغزلان.



فيروس جيمستاون كانيون (JCV) مرض ينتشر عن طريق لدغات البعوض المصاب.

## العلامات والأعراض



الشعور بالتعب الشديد



الشعور بضعف



حمى وقشعريرة



صداع



تشوش



التهاب الدماغ

تشمل العلامات والأعراض الشائعة للحالات المحددة حمى ومرض أشبه بالأنفلونزا. ويمكن أن يؤدي فيروس جيمستاون كانيون إلى التهاب الدماغ مسببًا إعياء شديد. علمًا بأن نصف حالات الإصابة بالفيروس تنسب بالدخول إلى المستشفى.

الوقت المستغرق لظهور العلامات والأعراض بعد التعرض للدغة بعوضة مصابة غير معروف.



تواصل مع طبيبك إذا ظهرت لديك أي من هذه العلامات أو الأعراض. وقد يسحب طبيبك عينات من الدم والسائل الشوكي الدماغي لاختبار وجود فيروس جيمستاون كانيون. لا يوجد علاج محدد للفيروس وقد يتطلب المرض الشديد علاجًا داعمًا في المستشفى.

## الوقاية من الإصابة بفيروس جيمستاون كانيون

أفضل طرق الوقاية من الإصابة بالفيروس حماية نفسك وأسرتك من لدغات البعوض.



ارتد قمصان بأكمام طويلة وبناطيل طويلة عند التواجد خارجًا



استخدم طارد حشرات معتمد من وكالة حماية البيئة يستخدم على البشرة، مثل:

- ديت DEET
- زيت ليمون أوكالبتوس
- IR 3535
- بيكاردين



تخلص من الأماكن التي يمكن أن يضع فيها البعوض بيضه عن طريق تصريف المياه الراكدة خارج المنزل



استخدم بيرمثرين على الملابس

يجب تصريف المياه الراكدة مرة واحدة على الأقل أسبوعيًا. يشمل ذلك الدلاء وأوعية الحيوانات الأليفة وحمامات الطيور. كما يمكنك حفر ثقب في أغراض مثل الإطارات والدلاء التي تركت بالخارج والتي يمكن أن تتجمع فيها المياه. تشمل الوقاية الإضافية تجنب البقاء في المناطق المفتوحة عند الفجر والغسق عندما ينشط البعوض، وإصلاح الثقب في ستائر الأبواب والنوافذ.

## للحصول على مزيد من المعلومات، يُرجى زيارة المواقع الآتية:

1. [www.maine.gov/dhhs/mosquitofaq](http://www.maine.gov/dhhs/mosquitofaq) (للاطلاع على الأسئلة الشائعة حول البعوض)

2. [www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you](http://www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you) (لمعرفة المواد الطاردة المعتمدة من وكالة حماية البيئة)

3. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4530766/> (مرض فيروس جيمستاون كانيون في مقال دورية الولايات المتحدة الأمريكية)

كما يمكنك الاتصال على مركز مكافحة الأمراض بولاية ماين على الرقم 1-800-821-5821.

