

# Babesiosis

Hoja informativa



La babesiosis es una enfermedad causada por un parásito que infecta los glóbulos rojos. La manera más común en la que se transmite la babesiosis es a través de la picadura de una garrapata *Ixodes scapularis* (también conocida como garrapata de venado) infectada.

También puede contraer babesiosis si recibe una transfusión de sangre contaminada. En contadas ocasiones, una madre puede pasarla a su bebé durante el embarazo o el parto.

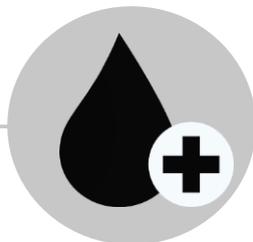


Cualquier persona puede contraer la babesiosis, pero las personas que pasan tiempo al aire libre son las que tienen el riesgo más alto. Se presenta con más frecuencia en los ancianos, las personas que no tienen un bazo sano y las que tienen un sistema inmunológico débil.

## Signos y síntomas



Fiebre y escalofríos



Anemia (un recuento de glóbulos rojos más bajo que el normal)



Dolor de cabeza



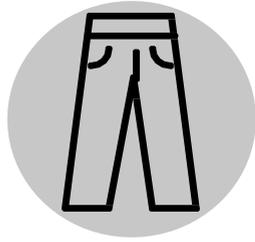
Sentirse muy cansado

Por lo general, los signos y síntomas duran entre unos cuantos días y unos meses. Algunas personas no presentan ningún signo. Los signos y síntomas puede empezar después de unas semanas, meses y, algunas veces, más tiempo. La babesiosis puede ser grave y poner en peligro la vida.



Hable con su médico si tiene alguno de estos signos o síntomas. La babesiosis se diagnostica tomando en cuenta los signos y síntomas y se confirma con pruebas de sangre. La babesiosis se trata con antibióticos. Si esta enfermedad no se diagnostica y trata en sus etapas iniciales, pueden surgir complicaciones graves.

# Cómo evitar las picaduras de garrapatas



Use ropa de colores claros y manga larga. Meta los bordes del pantalón dentro de las medias.



Use un repelente contra insectos aprobado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA).



Rastrille las hojas y mantenga bien cortado el césped.



Revise todos los días para ver si tiene garrapatas y revise también a sus mascotas.

## Método seguro para extraer las garrapatas



Use una cuchara para garrapatas o pinzas de punta fina para extraerlas.

- Si usa pinzas, agarre la garrapata por la boca y haga una presión firme y constante para extraerla. No gire la pinza.
- Si usa una cuchara para garrapatas, alinee hacia arriba la hendidura de la cuchara con la cabeza de la garrapata y cucharee para extraerla.

No use esmalte de uñas, fósforos ni vaselina para extraer la garrapata. Esos métodos aumentan el riesgo de infecciones localizadas de la piel.

## ¿Dónde hay garrapatas de venado en Maine?

Las garrapatas de venado, que pueden transportar los parásitos que causan la babesiosis, se encuentran en todo el estado de Maine. Las áreas en las que viven las garrapatas incluyen:

- Áreas boscosas y forestales
- Tierras vírgenes, sin mantenimiento y con pastos altos
- Maleza y hojas apiladas

Las garrapatas se mantienen activas a cualquier temperatura por encima del punto de congelación.



## Para obtener más información, ingrese a:



1. [www.maine.gov/dhhs/babesiosis](http://www.maine.gov/dhhs/babesiosis)
2. [www.maine.gov/dhhs/tickfaq](http://www.maine.gov/dhhs/tickfaq) (para las preguntas más frecuentes relacionadas a las garrapatas)
3. [www.cdc.gov/babesiosis](http://www.cdc.gov/babesiosis)
4. [www.ticks.umaine.edu](http://www.ticks.umaine.edu) (si desea entregar una garrapata para que la identifiquen y le hagan pruebas)
5. [www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you](http://www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you) (para repelentes aprobados por la EPA)

También puede llamar al Centro para el Control de Enfermedades (CDC) de Maine a través del 1-800-821-5821.