

Babesíase

Informativo



A babesíase é uma doença causada por um parasita que infecta as células vermelhas do sangue. A forma mais comum de disseminação da babesíase é por meio da picada de um carrapato *Ixodes scapularis* infectado (também chamado de "carrapato dos cervos").



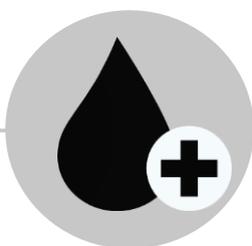
Qualquer pessoa pode contrair babesíase, mas quem passa muito tempo ao ar livre corre mais risco. É diagnosticada com mais frequência em idosos, pessoas sem baço saudável e quem tem o sistema imunológico fraco.

Você também pode contrair babesíase por meio de transfusão de sangue contaminado. Em casos raros, a mãe pode transmiti-la ao bebê durante a gravidez ou o parto.

Sinais e sintomas



Febre e calafrios



Anemia (contagem de glóbulos vermelhos abaixo do típico)



Dor de cabeça



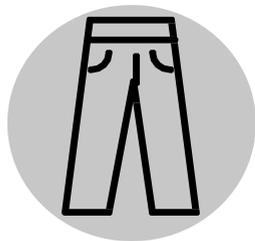
Muito cansado

Os sinais e sintomas geralmente duram de alguns dias a alguns meses e algumas pessoas podem não apresentar nenhum sintoma. Os sinais e sintomas podem começar em algumas semanas, meses ou, às vezes, muito mais tarde. A babesíase pode ser grave e representar riscos à vida.



Consulte profissionais de saúde se tiver algum desses sinais ou sintomas. A babesíase é diagnosticada com base nos sinais e sintomas e confirmada por meio de exames de sangue. A babesíase é tratada com antibióticos. Podem ocorrer complicações graves se essa doença não for identificada e tratada precocemente.

Prevenção de picadas de carrapatos



Use roupas de cores claras e mangas compridas. Coloque a meia por cima da calça.



Use repelente aprovado pela agência ambiental.



Varra as folhas caídas e mantenha a grama cortada.



Verifique diariamente se há carrapatos na área, inclusive nos seus animais de estimação.

Remoção segura de carrapatos



Use uma colher de carrapatos ou uma pinça de ponta fina para remover o carrapato.

- Com uma pinça, pegue o carrapato pela boca e faça pressão firme e constante para puxá-lo. Não faça movimentos de torção.
- Com uma colher de carrapatos, alinhe o entalhe da colher com a cabeça do carrapato e retire-o com cuidado.

Não use esmalte de unha, fósforos ou vaselina para remover o carrapato. Esses métodos aumentam o risco de infecção localizada da pele.

Onde se encontram os carrapatos de cervos no Maine?

Os carrapatos dos cervos, que podem carregar a bactéria que causa a anaplasiose, podem ser encontrados em todo o Maine. As áreas onde vivem os carrapatos de cervos incluem:

- Áreas arborizadas ou de florestas
- Áreas selvagens, sem manutenção, com grama alta
- Arbustos ou folhas amontoadas



Os carrapatos estão em atividade sob qualquer temperatura acima de zero.

Para obter mais informações, acesse:



1. www.maine.gov/dhhs/babesiosis
2. www.maine.gov/dhhs/tickfaq (Perguntas frequentes sobre carrapatos)
3. www.cdc.gov/babesiosis
4. www.ticks.umaine.edu (Identificação e teste de carrapatos)
5. www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you (repelentes aprovados pela agência ambiental)

Você também pode entrar em contato com o Maine CDC pelo telefone 1-800-821-5821.