

Babésiose

Fiche d'information



La babésiose est une maladie causée par un parasite qui infecte les globules rouges. La babésiose se transmet le plus souvent par une morsure de la tique *Ixodes scapularis* infectée (également appelée tique du cerf).

Vous pouvez également contracter la babésiose par transfusion de sang contaminé. Dans de rares cas, une mère peut transmettre la maladie à son enfant pendant la grossesse ou l'accouchement.

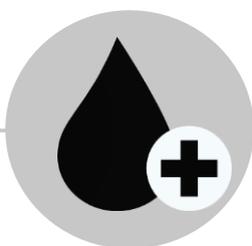


Tout le monde peut contracter la babésiose, mais les personnes qui passent du temps à l'extérieur sont les plus vulnérables. On la trouve le plus souvent chez les personnes âgées, chez celles dont la rate est endommagée et chez celles dont le système immunitaire est affaibli.

Signes et symptômes



Fièvre et frissons



Anémie (nombre de globules rouges inférieur à la normale)



Maux de tête



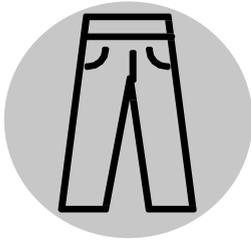
Sensation de grande fatigue

Les signes et symptômes durent généralement de quelques jours à quelques mois et certaines personnes peuvent ne présenter aucun signe. Les signes et les symptômes peuvent commencer après quelques semaines, quelques mois ou parfois plus longtemps. La babésiose peut être grave et mettre la vie en danger.



Consultez votre médecin si vous présentez l'un de ces signes ou symptômes. La babésiose est diagnostiquée sur la base des signes et symptômes et confirmée par des analyses de sang. La babésiose est traitée avec des antibiotiques. Des complications graves peuvent survenir si cette maladie n'est pas reconnue et traitée tôt.

La prévention des morsures de tiques



Portez des vêtements de couleur claire à manches longues. Rentrez votre pantalon dans vos chaussettes.



Utilisez un répulsif anti-insectes approuvé par l'EPA.



Ramassez les feuilles mortes et tondez régulièrement votre pelouse.



Examinez votre corps tous les jours pour repérer d'éventuelles tiques et vérifiez également vos animaux de compagnie.

Retrait correct des tiques

Utilisez un tire-tique ou une pince à épiler à pointe fine pour enlever une tique.



- À l'aide d'une pince à épiler, saisissez la tique au niveau de sa bouche et exercez une pression ferme et constante pour retirer la tique. Ne faites pas de mouvements circulaires.

- À l'aide d'un tire-tique, alignez l'encoche avec la tête de la tique et détachez la tique délicatement.

N'utilisez pas de vernis à ongles, d'allumettes ou de la vaseline pour retirer la tique. Ces méthodes augmentent le risque d'infection cutanée localisée.

Où trouve-t-on des tiques du cerf dans le Maine ?

Les tiques du cerf, qui peuvent être porteuses des parasites responsables de la babésiose, sont présentes partout dans le Maine. Les zones où vivent les tiques du cerf comprennent les :

- zones boisées
- zones sauvages non entretenues avec de hautes herbes
- piles de feuilles

Les tiques sont actives à toute température supérieure à zéro degré.



Pour plus d'informations, consultez les sites :



1. www.maine.gov/dhhs/babesiosis
2. www.maine.gov/dhhs/tickfaq (pour les questions fréquemment posées)
3. www.cdc.gov/babesiosis
4. www.ticks.umaine.edu (pour soumettre une tique pour identification ou test)
5. www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you (pour les répulsifs approuvés par l'EPA)

Vous pouvez également appeler les CDC du Maine au 1-800-821-5821.