



Tala makambo 4 okoki kosala mpo na kotika mwana na yo mosika ya kubele. Soki oyebi ete ozali na peinture ya kubele na ndako na yo to okanisi okoki kozala na yango, salela mokanda ya toli oyo mpo na kosunga yo obatela bana mosika ya kubele.

Bana mike ya mibu 1 na 2 bazalaka mingimingi bisika ya kubele. Bakoki koyamba putulu ya kubele to mwa mike ya peinture ya kubele na nzoto na bango mpo ntango nyonso balingaka kosimba biloko, biloko ya kosakana to kotya biloko misusu na monoko. Basakanaka mpe bisika putulu ya kubele ekoki kozala-lokola na mabele ya ndako to bapene ya maninisa.

1 Petola Bisika ya Kosakana

Kanisa bisika nyonso na kati ya ndako na yo oyo mwana na yo asakanaka.

- Tala soki ezali kolongola poso ya peinture. Lokota baposo nyonso ya peinture oyo ekwei mpe bwaka yango.
- Petolaka mabele ya ndako ntango nyonso to salela vaccum na tapis (salela vaccum ya HEPA)
- Tya bakiti liboso ya maninisa oyo peinture ekomi kolongwa poso mpo mwana na yo atika kosimba yango
- Soki ofandaka na apartema, kotika te bana basakana na couloir, na etage to liboso ya ndako.

2 Sokola mpe Longola Putulu

Mwa putulu moke ekoki kosopana bisika nyonso na ndako to na apartema. Kosokolaka ntango nyonso na serpiere ekoki kosunga kokitisa putulu oyo ezalaka na kati ya ndako.

- Sokola maninisa, bongisa bisika poso ezali kolongwa na maninisa mpe baporte mpe bisika oyo bana bakoki kosimba.
- Sokola ciment to pavema mbala moko na mposo.
- Kenda na eteni ya bankolo ndako na maine.gov/healthyhomes mpo na koyeba makambo ebele

3 Sala Mwana na yo Ekzame ya Kubele

Solola na monganga ya mwana na yo mpo na kosala mwana ekzame ya makila ya koluka kubele.

- Maine esengaka bana nyonso bazali na mibu 1 na 2 basala ekzame.
- Soki resultat ya ekzame ya makila ya mwana na yo elakisi ete nivo ya kubele ezali mingi koleka, esengeli basala mwana na yo baekzame misusu mpo na kososola esika azwaki kubele wana.
- Sala ete okende na makita nyonso oyo monganga ya mwana na yo akosenga.
- Kende ne eteni ya baboti na maine.gov/healthyhomes mpo na koyeba makambo ebele.

4 Tika Kubele Libanda ya Monoko ya Mwana na Yo

- Sokola maboko liboso ya kolya mpe ya kolala.
- Sokola biloko ya kosakanela bamposo nyonso.
- Kotika te bana balia bilei to bamela na sucette oyo ekweyi na mabele.
- Leisa bana na mesa ya peto to na kiti ya likolo.

Batela libota na yo.

- Mona site internet oyo: maine.gov/healthyhomes
- Benga mpo na toli: **866-292-3474** • TTY: **Benga Nimero ya Maine 711**

