



**Voici 4 choses que vous pouvez faire pour protéger votre enfant contre le plomb.** Si vous savez qu'il y a de la peinture au plomb dans votre maison ou si vous pensez que c'est possible, utilisez cette fiche-conseils pour protéger vos enfants du plomb.

Les jeunes enfants âgés de 1 et 2 ans sont plus susceptibles de rentrer en contact avec du plomb. Ils peuvent absorber de la poussière de plomb ou des éclats de peinture au plomb parce qu'ils mettent souvent leurs mains, leurs jouets ou d'autres objets dans leur bouche. Ils jouent également dans des endroits où la poussière de plomb peut se trouver, par exemple, sur le sol et près des rebords de fenêtres.

## Maintenez propres les aires de jeu

Pensez à tous les endroits de votre maison où votre enfant joue.

- 1
  - Regardez s'il y a de la peinture qui s'écaille ou s'effrite. Ramassez les éclats de peinture et jetez-les.
  - Lavez le sol ou passez l'aspirateur sur le tapis souvent (utilisez un aspirateur à filtre HEPA).
  - Placez des meubles devant les rebords de fenêtres dont la peinture s'écaille afin que votre enfant ne puisse pas les atteindre.
  - Si vous vivez dans un appartement, ne laissez pas les enfants jouer dans le hall, les escaliers ou sous le porche.

## Éliminez la poussière

La moindre poussière de plomb peut facilement se répandre dans toute la maison ou l'appartement. Un nettoyage fréquent à l'aide de serpillières et de chiffons humides peut aider à réduire la quantité de poussière de plomb dans votre maison.

- 2
  - Lavez les rebords des fenêtres, les encadrements autour des fenêtres et des portes et les autres zones que les enfants touchent.
  - Lavez les sols une fois par semaine.
  - Pour plus d'informations, consultez la section consacrée aux propriétaires sur le site [maine.gov/healthyhomes](http://maine.gov/healthyhomes).

## Faites passer à votre enfant un test de dépistage du plomb

Parlez au médecin de votre enfant au sujet d'un test de dépistage du plomb dans le sang.

- 3
  - Le Maine exige que tous les enfants soient testés à l'âge de 1 et 2 ans.
  - Si le résultat du test de détection de plomb dans le sang de votre enfant est élevé, votre enfant devra passer d'autres tests pour s'assurer que le plomb quitte l'organisme.
  - Veillez à vous rendre à tous les rendez-vous avec le médecin de votre enfant.
  - Consultez la section destinée aux parents sur [maine.gov/healthyhomes](http://maine.gov/healthyhomes) pour plus d'informations.

## Empêchez le plomb d'entrer en contact avec la bouche de votre enfant

- 4
  - Lavez les mains avant de manger et de dormir.
  - Lavez les jouets chaque semaine.
  - Ne laissez pas les enfants manger de la nourriture ou utiliser des sucettes (tétines) qui sont tombées par terre.
  - Donnez à manger aux enfants à une table propre ou dans une chaise haute.

## Protégez votre famille

- Consultez ce site : [maine.gov/healthyhomes](http://maine.gov/healthyhomes)
- Pour obtenir des conseils, appelez le **866-292-3474** • **ATS : Appelez Maine Relay 711**

