



Na ntango busoto ya lisasi ekoki ko monana na ba ndako to na ba ndako milayi oyo etongamaki liboso ya 1978, busoto ya lisasi ezalaka mingi na kati ya ndako etonganaki liboso ya 1950. Langi ya lisasi oyo ba kwanzaki to kokata eteni eteni ekoki ko tia moto na kati ya matata. Bipayi basilitaki langi ya lisasi, lokola Nzete ya ekuke, dilisa ata na ciment to epay to tambolaka ekoki kobimisa poussiere ya lisasi. Poussiere ya lisasi oyo ekoki ko uta mpe na ba ndako oyo bazali ko bongisa to ko tonga mbala mususu. Soki olekisi zelu na ndako to ko kwanza langi ya lisasi okoki ko sala putulu ya lisasi.

Soki olalaka na ndako ya kala to oyo balekisaki zelu likolo soki te oyo bakwanzaki langi ya lisasi

Landa mibeko oyo mpo osokola ndako nayo malamo na ndenge ya kobimisa putulu ya lisasi. Sima na kosokola ndako yango na nzela oyo, sokola mpe pavement, lininisi na fondation ya ndako na elamba oyo ozindaki na kati ya mayi soki te, kokolopa ndako yango mbala moko na yenga.

Ya liboso: Omi lengela liboso ya kosokola.

Tala bipayi nyonso liboso mpe sima ya ndako. Lata gants mpo na kolokota biteni nyonso ya langi oyo ekweyaki na se to ngambo na ngambo ya lininisi. Eteni ya elamba to ya essuie-mains oyo opolisaki na mayi to papier mouchoir ekoki kosalisa yo mpo na kolokota biteni oyo. Bwaka biteni yango na kati ya saki ya plastique. Salela machine oyo ebendaka mopepe mpona kolongola putulu na pavema. Salela filitre ya HEPA oyo eyebani kozala makasi mpo na kobenda "mae nyoso oyo epesaka nzoto maladi". Soki ozangi filitre ya HEPA, salela saki oyo ya kobenda busoto. Keba, kosalela kifagiyo te mpo ekoki kopanza putulu ya lisasi epayi nyonso.



Ya mibale: Sangisa mayi ya kosokola.

Tondisa mayi na kati ya mbeketi ndambo mayi ya moto. Sangisa biloko ya kosola ndako, olandaka mibeko oyo ekomami na chupa.



Ya misatu: Sokola mabaya nyonso na pavema.

Bandela kosokola mabaya nyonso oyo ezali epayi epayi ya lininisi, ekuke na foundation ya ndako na elamba oyo epoli na mayi ya kosokola. Ndimba ete ozali kubima likolo kokweya ti na see. Soki elamba ya kosokola ezui busoto mingi, bwaka yango epayi. Soki mayi mpe ekomi busoto mingi, sopa yango mpe oluka mayi mosusu. Bwaka mayi ya busoto na kati ya toilette.



Ya minei: Sokola pavement.

Ndenge ozali kosalela mayi oyo osangisaki mpo na kosokola, kolopa pavema na elamba ya propre. Soki osilisi, bwaka mayi ya busoto na kati ya toilette.

Ya mitano: Kausa sima ya kosokola.

Tondisa mbeketi na mayi. Sokola ba tapis nyonso malamo mpe opangua mabaya nyonso oyo osukolaki. Salela mayi mosusu mpo na kupangusa pavema. Tango osilisi, sopa mayi oyo ya busoto na kati ya toilette mpe sima osokola kikolopo na mbeketi oyo osalelaki. Bwaka epayi gants, na kitambala oyo osalelaki, sima ya yango tiya busoto nyonso na kati ya saki ya busoto.



Batela libota nayo,

- Tala na website oyo : maine.gov/healthyhomes
- Benga mpo na bosalisi: **866-292-3474** • TTY: **Benga Maine Relay 711**

