

# តេស្តឈាមរបស់កូនអ្នក រកមើលសារធាតុសំណ

អ្វីដែលអ្នករំពឹងទុក ពេលទៅជួបពេទ្យ

សន្លឹកព័ត៌មានគន្លឹះអំពីសារធាតុសំណ #1



ខែមករា ឆ្នាំ 2023

## ការធ្វើតេស្តឈាមរកមើលសារធាតុសំណ គឺជាវិធីតែមួយគត់ ក្នុងការអាចដឹងបានថា តើកូនអ្នកពុលសារធាតុសំណដែរឬទេ ។

កុមារតូចក្នុងវ័យ 1 និង 2 ឆ្នាំ មានហានិភ័យខ្ពស់ពីការពុលសារធាតុសំណ ។ កុមារតូចអាចងាយធ្វើឲ្យចូល ឬថ្នាំលាបផ្ទះដែលរក ចូលក្នុងរាងកាយរបស់ពួកគេណាស់ពីព្រោះថា ជាញួយៗ ពួកគេតែងយកដៃលូកមាត់ ឬយកប្រដាប់លេង ឬរបស់ផ្សេងទៀត ដាក់ក្នុងមាត់ ។ ពួកគេក៏អាចចូលចិត្តលេងគ្រឿងបរិវេណចូលមានលាយសារធាតុសំណ ដូចជាកម្រាល និងនៅក្បែរវិវេណបន្ទះទម្របង្អួច ផងដែរ ។

សំណ ត្រូវគេលាយជាមួយភ្លើងថ្នាំលាបផ្ទះ ។ តែថ្នាំលាបផ្ទះ ក្នុងពេលបច្ចុប្បន្នមិនមានលាយសារធាតុសំណឡើយ ។ ជាធម្មតា ផ្ទះចាស់ តែងលាបដោយប្រើថ្នាំមានលាយសារធាតុសំណ ។ ចូលិដែលហុយចេញពីថ្នាំលាបចាស់ៗ គឺជាវិធីសាមញ្ញៗដែលធ្វើឲ្យកុមារពុលសារធាតុសំណ ។



## សូមពិនិត្យឈាមកូនរបស់អ្នក រកមើលសារធាតុសំណ ពេលពួកគេអាយុ 1 និង 2 ឆ្នាំ ។

អាជ្ញាធររដ្ឋមេន តម្រូវឲ្យកុមារអាយុ 1 និង 2 ឆ្នាំ ទាំងអស់ពិនិត្យឈាមរកមើលសារធាតុសំណ ។ សូមពិភាក្សាជាមួយគ្រូពេទ្យ អំពីការពិនិត្យឈាមកូនអ្នក រកមើលសារធាតុសំណ ។

## ចំពោះកុមារ អាយុពី 3 ដល់ 6 ឆ្នាំ ក៏អាចត្រូវពិនិត្យឈាម រកមើលសារធាតុសំណដែរ ។

ម្តាយឪពុក អាចចាប់គ្រូពេទ្យ ឲ្យពិនិត្យឈាមកូនរបស់ខ្លួន ដើម្បីរកមើលសារធាតុសំណ ។ បើអ្នក និងគ្រួសារ ស្ថិតក្នុងស្ថានភាពខាងក្រោមណាមួយ សូមពិនិត្យឈាមកូន ដើម្បីរកមើលសារធាតុសំណ ។

- កូនខ្ញុំមិនដែលបានធ្វើតេស្តឈាមរកមើលសារធាតុសំណឡើយ ។
- ផ្ទះដែលខ្ញុំរស់នៅ បានសាងសង់ មុនឆ្នាំ 1950 ។
- ផ្ទះដែលខ្ញុំរស់នៅ បានសាងសង់មុនឆ្នាំ 1978 ហើយក្នុងពេលថ្មីៗនេះ ផ្ទះរបស់ខ្ញុំ បានធ្វើការជួសជុល ។
- នរណាម្នាក់ដែលរស់នៅជាមួយខ្ញុំ ធ្វើការងារដែលមានប៉ះពាល់សារធាតុសំណ ។ ឧទាហរណ៍ ៖ ជាងលាបថ្នាំផ្ទះ អ្នកម៉ៅការសំណង់អ្នកកែច្នៃដែក ។
- កូនរបស់ខ្ញុំមានបងប្អូនប្រុស ស្រី ឬអ្នកជិតខាងរបស់ខ្ញុំ ត្រូវបានរកឃើញថា បានពុលសំណ ។
- កូនខ្ញុំ ឬខ្ញុំ កើតនៅប្រទេសផ្សេង ។
- កូនខ្ញុំរមែងលេបអ្វីដែលមិនមែនជាអាហារ ឬទំពារអ្វីនៅលើបន្ទះទម្របង្អួច ។

## តើគេធ្វើតេស្តឈាមរកមើលសារធាតុសំណដោយរបៀបណា?

ពេទ្យអាចជួសម្រាមដៃ ឬម្រាមដើង (តេស្តសរសៃឈាមឆ្មារ) ឬបូមឈាមពីសរសៃវ៉ែន (តេស្តសរសៃវ៉ែន) ក្មេង ។



តេស្តសរសៃវ៉ែន (ដើមដៃ)



តេស្តសរសៃឈាមឆ្មារ (ម្រាមដៃ)

ការធ្វើតេស្តឈាមមួយចំនួន រកមើលសារធាតុសំណ អាចធ្វើបាននៅក្នុងការិយាល័យគ្រូពេទ្យផ្ទាល់តែម្តង ។ គ្រូពេទ្យខ្លះ អាចសរសេរប័ណ្ណឲ្យអ្នកយកកូនអ្នកទៅធ្វើតេស្តឈាម នៅមន្ទីរពិសោធន៍ ។ សូមយកប័ណ្ណនេះ ទៅកាន់មន្ទីរពិសោធន៍ ពេលកូនអ្នកទៅធ្វើតេស្តឈាមរកមើលសារធាតុសំណ ។

## តើត្រូវធ្វើអ្វីខ្លះ ក្រោយពេលពិនិត្យឈាមរកមើលសារធាតុសំណ?

សួររកលទ្ធផលពីគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក ។ បើលទ្ធផលការធ្វើតេស្តឈាមដោយសរសៃឆ្មារ ឃើញមានសារធាតុសំណខ្ពស់ក្នុងឈាម គឺកូនអ្នកត្រូវធ្វើតេស្តឈាមដោយការបូមពីសរសៃវ៉ែនដៃម្តង ពីព្រោះតេស្តឈាមបូមពីសរសៃវ៉ែនដើមដៃ បង្ហាញលទ្ធផលបានត្រឹមត្រូវជាង ។ បើលទ្ធផលពីការតេស្តឈាមបូមពីសរសៃវ៉ែនដើមដៃ បង្ហាញសារធាតុសំណក្នុងកម្រិតខ្ពស់ ក្រុមបង្ការ

ការពុលសារធាតុសំណចំពោះកុមារប្រចាំរដ្ឋមេន (Maine Childhood Lead Poisoning Prevention Unit) នឹងពិភាក្សាជាមួយអ្នកដើម្បីស្វែងរកមូលហេតុដែលបណ្តាលឲ្យមានសារធាតុសំណខ្ពស់ក្នុងឈាមកូនរបស់អ្នក ។ ការធ្វើតេស្តឈាមដើម្បីតាមដាននឹងត្រូវការដើម្បីធ្វើឲ្យប្រាកដថាកម្រិតសារធាតុសំណក្នុងឈាមកូនរបស់អ្នកថយចុះ ។

## ការពារគ្រួសាររបស់អ្នក ។

- សូមឆែកមើលព័ត៌មានក្នុងវិបសៃត៍នេះ ៖ [maine.gov/healthyhomes](http://maine.gov/healthyhomes)
- ហៅទូរស័ព្ទទៅលេខនេះ ដើម្បីសុំដំបូន្មាន ៖ **866-292-3474** • អ្នកប្រើ TTY សូមហៅទៅលេខ ៖ **លេខបន្តរបស់រដ្ឋមេន 711**

